

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАГУ СОЮ

И.С. Макарова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

« 09 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	Эн.ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	31,29
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,03
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

8 день

« 10 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	Эн.ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,02
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,96
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,28
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	16,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

